ПН — ПТ

ОБЕД

С 12:00 ДО 16:00

ПАНИНИ

	Панини с тунцом 125 г, 246 ккал, бжу 18/14/12	250
	Панини с пепперони 125 г, 346 ккал, бжу 18/20/24	270
	Панини с курицей и песто 125 г, 336 ккал, бжу 24/18/18	250

САЛАТЫ

	Руккола и креветки 110 г, 218 ккал, бжу 22/12/6	420
	Зеленый салат с овощами и пармезаном 150 г, 286 ккал, бжу 8/24/12	390
	Салат с тунцом и имбирным соусом 150 г, 286 ккал, бжу 18/18/14	370

СУПЫ

	Куриный суп 320 г, 346 ккал, бжу 28/14/26	290
	Сливочный суп с креветками 350 г, 486 ккал, бжу 34/24/30	450
	Сырный суп с орзо и брискетом 280 г, 418 ккал, бжу 28/22/26	380
НОВОЕ	Риболлита с тремя видами мяса 350 г, 586 ккал, бжу 38/27/38	340

ПАСТА И ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

	Орекьетте с креветками и песто 250 г, 386 ккал, бжу 28/18/30	450
	Картофельные оладьи карбонара 270 г, 546 ккал, бжу 32/34/28	490
	Спагетти с мортаделлой в сырном соусе 310 г, 586 ккал, бжу 32/34/28	450
НОВОЕ	Куриные польпетте с орзо в трюфельном соусе 300 г, 1008 ккал, бжу 46/56/76	460
НОВОЕ	Лингвини Али Олио с тартаром из тунца 280 г, 1058 ккал, бжу 57/48/101	460
НОВОЕ	Спагетти болоньезе 300 г, 1008 ккал, бжу 48/47/110	480
	Куриная грудка с цукини, шампиньонами и трюфельным соусом 260 г, 486 ккал, бжу 44/24/18	470
	Куриная грудка с лимонным ризотто 290 г, 486 ккал, бжу 42/24/24	420

ПИЦЦА 22 СМ

НОВОЕ	Четыре сыра 320 г, 1213 ккал, бжу 54/57/125	450
НОВОЕ	С грибами и трюфельным соусом 340 г, 777 ккал, бжу 42/47/50	460
	Маргарита 320 г, 684 ккал, бжу 38/36/38	440
	Ветчина и грибы 340 г, 786 ккал, бжу 46/38/64	490

ХЛЕБ

	Тартин 100 г, 286 ккал, бжу 9/5/52	100

ПН — ПТ

ОБЕД

С 12:00 ДО 16:00

НАПИТКИ

СОДОВАЯ

Манго-Айва 0.25 л	160

ЧАЙ

	0.4л		0.4л
Ассам черный	120	Сицилийский красный	120
Сенча зеленый	120		

КОФЕ

Эспрессо 35 мл	120	Капучино 150 мл	170
Американо 120 мл	140		

ПН — ПТ

ОБЕД

С 12:00 ДО 16:00

ЗАВТРАК

Драник с ветчиной и вешенками 260 г, 486 ккал, бжу 28/32/22	580
Оладьи из цукини с соусом из пармезана и яйцом пашот 200 г, 346 ккал, бжу 22/24/12	440
Сырники со взбитой сметаной 200 г, 486 ккал, бжу 28/32/24	450
Рисовая каша с клубникой, панна коттой и фисташками 250 г, 486 ккал, бжу 14/24/56	290
Бенедикт с лососем, маринованными томатами и авокадо 260 г, 486 ккал, бжу 28/34/18	590

СЕТЫ ЗАВТРАКОВ

ОСНОВНОЕ БЛЮДО

Слабосоленый лосось 83 ккал, бжу 8/5/0	650	Вителло тоннато 130 ккал, бжу 11/8/2	720
Жареные креветки 57 ккал, бжу 13/15/0	650	Цыпленок пармезан 305 ккал, бжу 26/12/21	650

+ ЯЙЦА 2 ШТ НА ВЫБОР

Глазунья 157 ккал, бжу 13/18/4 / Омлет 157 ккал, бжу 13/15/3
Скрэмбл 157 ккал, бжу 13/20/2 / Пашот 157 ккал, бжу 13/11/1

+ ЗАКУСКА НА ВЫБОР

Баклажаны и перец рамиро 30 ккал, бжу 1/2/2
Гуакамоле 55 ккал, бжу 1/5/3 / Зеленый салат 48 ккал, бжу 2/4/2
Крем из феты 116 ккал, бжу 6/9/2

+ ВЗБИТОЕ МАСЛО НА ВЫБОР

Зеленое 133 ккал, бжу 0/15/0 / Трюфельное 152 ккал, бжу 0/16/0
Сливочное 149 ккал, бжу 0/16/0

Ко всем сетам подаем багет (87 ккал, бжу 3/0/17), картофель фри с трюфельным маслом и пармезаном (292 ккал, бжу 6/17/28), макарони с фисташковым кремом (135 ккал, бжу 3/5/20)